

Verhalten traumasensibel umdeuten

Schnelle Deutung		Mögliche Bedeutung
Er provoziert.	→	Vielleicht versucht das Kind Kontrolle zurückzugewinnen.
Sie verweigert.	→	Vielleicht ist sie innerlich überfordert.
Er hört nicht zu.	→	Vielleicht ist sein Nervensystem im Alarm.
Sie ist manipulativ.	→	Vielleicht sucht sie Sicherheit.
Er ist aggressiv.	→	Vielleicht fühlt er sich bedroht.
Sie ist so angepasst.	→	Vielleicht vermeidet sie Konflikte aus Angst.
Er testet Grenzen.	→	Vielleicht braucht er Orientierung.
Er will immer im Mittelpunkt stehen.	→	Vielleicht sucht das Kind Verbindung und Aufmerksamkeit.
Sie ist so empfindlich.	→	Vielleicht reagiert ihr Nervensystem besonders empfindlich auf Reize..
Sie übertreibt immer.	→	Vielleicht fühlt sich das für sie tatsächlich groß an.

Welche Deutung fällt mir zuerst ein - und was verändert sich, wenn ich sie hinterfrage?