

Was wir sagen → Was im Kind entsteht

WAS WIR SAGEN



Du bist brav.



Orientierung: außen
Motivation: extrinsisch

WAS IM KIND ENTSTEHT

- ✓ Bin ich gut genug?
- ✓ Was denkt der Erwachsene?
- ✓ Ich bin gut, wenn andere das sagen.



Fremdorientierung



Du hast ihm geholfen

Das hat ihm Sicherheit gegeben.



Orientierung: innen
Motivation: intrinsisch

- ✓ Ich habe etwas gut gemacht.
- ✓ Das ist mir gelungen.
- ✓ Ich kann etwas bewirken.
- ✓ So wirke ich auf andere.



Selbstwirksamkeit

